



Allergies Alimentaires Canada

# RÉACTIONS ALLERGIQUES

Pourriez-VOUS sauver une vie?

Une personne à risque d'anaphylaxie peut présenter n'importe lequel des symptômes suivants après avoir mangé ou s'être fait piquer par un insecte.

Pensez **VITE...**



## Visage

Urticaire, démangeaisons, rougeur, enflure du visage, des lèvres ou de la langue

## Respiration

Difficulté à respirer, à avaler ou à parler, congestion nasale, éternuements

## Estomac

Douleurs, vomissements, diarrhée

## L'ensemble du corps

Urticaire, démangeaisons, enflure, faiblesse, étourdissements, sentiment de détresse, perte de connaissance

## Administrez de l'épinéphrine

- Administrez de l'épinéphrine (p. ex. EpiPen<sup>MD</sup>, ALLERJECT<sup>®</sup>, Emerade<sup>MC</sup>) au premier signe de réaction.
- Les premiers signes peuvent être bénins, mais les symptômes peuvent s'aggraver rapidement.
- Administrez de nouveau aussi rapidement que 5 minutes plus tard si les symptômes ne s'améliorent pas.

## Appelez le 9-1-1

- Demandez que la personne soit transportée à l'hôpital le plus proche, même si les symptômes semblent légers ou disparus.

passer ensuite à **L'ACTION...**